

VII

Encuentro Escuela de Alimentación Fundación Eroski

Alimentación equilibrada
"El apetito está en el cerebro;
cómo desarrollar hábitos alimentarios,
saludables en nuestros hijos".

16 de noviembre de 2018
Basque Culinary Center
Donostia - San Sebastián



basque culinary center



ERRONKA GARBIA
EVENTO AMBIENTALMENTE SOSTENIBLE





Es para mí un gran placer daros la bienvenida al VII Encuentro de la Escuela de Alimentación de la Fundación EROSKI desde la magnífica sede del Basque Culinary Center en Donostia.

Por séptimo año consecutivo y bajo el título “Alimentación equilibrada. El apetito está en el cerebro; cómo desarrollar hábitos alimentarios saludables en nuestros hijos”, vamos a tener la oportunidad de abrir conversaciones que puedan ser fructíferas y permitan mejorar la calidad de vida de los ciudadanos.

Escuela de Alimentación es una iniciativa de Fundación EROSKI que busca mejorar la calidad de vida de los consumidores en base a todo lo relacionado con su alimentación, quizá el más importante fundamento para una vida saludable. Pocas cosas hay más multidisciplinares que lo que llamamos “comer bien”.

Sin embargo, una de las consecuencias de tantos cambios que se están produciendo en nuestro día a día es un progresivo alejamiento de los patrones tradicionales de alimentación saludable. La incorporación de novedosas tecnologías a nuestras vidas, las nuevas maneras de relacionarnos o la falta de tiempo son elementos de un puzzle complejo de analizar. Solamente podremos acertar en la propuesta de soluciones para una vida mejor si somos capaces de sintonizar y anticipar las tendencias, necesidades, oportunidades y amenazas que pueden acontecer en el medio y largo plazo. El enriquecimiento de nuestra mirada se consigue con una decidida vocación de escuchar y, también, de aprender. Hoy estamos aquí precisamente para aprender de primera mano muy diversas e interesantes perspectivas sobre lo que nos depara el futuro en el campo de la alimentación.

Espero que este VII Encuentro de la Escuela de Alimentación de la Fundación EROSKI sirva para continuar profundizando en el camino que emprendimos hace años y ayude a generar un diálogo productivo entre todas las partes llamadas a buscar el camino hacia propuestas de mejora.

Quiero agradecer especialmente la presencia del estupendo plantel de expertos con que contamos en esta jornada, y el apoyo que esta iniciativa ha tenido por parte del Gobierno Vasco y del Ayuntamiento de Donostia. No menor es nuestro agradecimiento al Basque Culinary Center, a quien tenemos hoy como anfitrión.

Y no quiero dejar de agradecer a los asistentes a este evento vuestra participación en esta jornada, que espero resulte interesante para todos. Confío en que aprendamos nuevas claves a incorporar a nuestro día a día. Os deseo que disfrutéis del encuentro y traiga consecuencias positivas para todos.

Agustín Markaide
Presidente de Grupo EROSKI

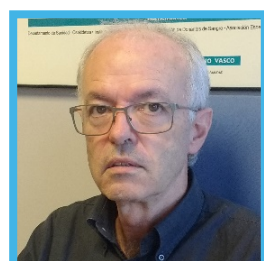


11:10	ACREDITACIÓN
11:30 - 11:50	ACTO INAUGURAL D. Joxe Mari Aizega. <i>Director General del Basque Culinary Center.</i> Dr. Juan José Aurrekoetxea. <i>Director de Salud Pública y Adicciones. Departamento de Salud, Gobierno Vasco.</i> D. Agustín Markaide. <i>Presidente del Grupo EROSKI.</i>
11:50 - 12:35	CONFERENCIA El apetito está en el cerebro; como desarrollar hábitos alimentarios saludables en nuestros hijos. Dr. Álvaro Bilbao. <i>Dr. en Psicología y Neurología.</i>
12:35 - 12:55	CONFERENCIA Alimentación equilibrada. Dieta mediterránea. D. Alejandro Martínez. <i>Director de Fundación EROSKI.</i>
13:00 - 13:55	MESA REDONDA Padres sanos, niños sanos. Dr. Juan José Aurrekoetxea. <i>Director de Salud Pública y Adicciones. Departamento de Salud, Gobierno Vasco.</i> Dr. Álvaro Bilbao. <i>Dr. en Psicología y Neurología.</i> D. Alejandro Martínez. <i>Director de Fundación EROSKI.</i>
13:55 - 14:35	CONFERENCIA Técnicas de cocina modernas y saludables para la alimentación infantil. Dña. Marta Verona <i>Nutricionista y Ganadora de la Sexta Edición de MasterChef.</i>
14:35 - 14:45	CLAUSURA D. Alejandro Martínez. <i>Director General de la Fundación EROSKI</i> Dña. Txaro Rodrigo. <i>Dirección general de Atención a la Dependencia de la Diputación Foral de Guipúzcoa.</i>
14:45 - 15:00	APERITIVO



D. Joxe Mari Aizega
Director general BCC

Director General del Basque Culinary Center, que integra la Facultad de Ciencias Gastronómicas y el Centro de I+D en Alimentación y Gastronomía. Este centro es la primera Facultad Gastronómica en España con un Grado Oficial en Gastronomía y Artes Culinarias. Joxe Mari Aizega ha sido promotor y director de este centro desde su puesta en marcha. Además, ha sido creado con el apoyo de las instituciones públicas, los cocineros más relevantes a nivel internacional, empresas privadas y Mondragon Unibertsitatea. Licenciado en Ciencias Empresariales y Derecho por la Universidad del País Vasco y Doctor en Derecho por la Universidad del País Vasco. Ha trabajado como profesor de la Facultad de Derecho de la Universidad del País Vasco y Facultad de Ciencias Empresariales de Mondragon Unibertsitatea y Vicerrector de Mondragon Unibertsitatea.



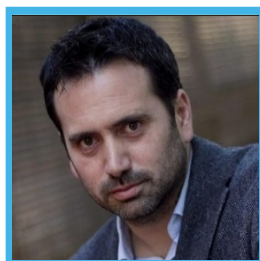
Dr. Juan José Aurrekoetxea
Director de Salud Pública y Adicciones. Departamento de Salud, Gobierno Vasco.

Licenciado y Doctor en Medicina, especializado en Medicina del Trabajo y en Medicina Preventiva y Salud Pública. Investigador de Bionostia y colaborador de numerosos proyectos de investigación y en artículos internacionales, publicados en revistas de gran impacto en el área de la Salud Pública y la Epidemiología. Asimismo, es miembro del Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Universidad del País Vasco / Euskal Herriko Unibertsitate.



D. Agustín Markaide
Presidente de Grupo EROSKI

Licenciado en Derecho y en Ciencias Empresariales por la Universidad de Deusto. Ha desarrollado toda su carrera profesional en el mundo cooperativo, principalmente en EROSKI, donde ha asumido durante años la Dirección General de la cooperativa y la Dirección General del Grupo. En 2011 accede a la presidencia del Grupo EROSKI tras su elección por la Asamblea General de socios, puesto que ocupa en la actualidad.

**Dr. Ávaro Bilbao**

Doctor en Psicología y Neuropsicología

Doctor en Psicología y neuropsicólogo clínico. Experto en Psicoterapia Centrada en la Persona. Coordinador del Servicio de Neuropsicología en el Centro de Referencia Estatal de Atención al Daño Cerebral CEADAC y Asesor Técnico en el Área de Neuropsicología de la Federación Española de Daño Cerebral.

Área de Sanidad y Política Social. Salud Cerebral. Docencia y divulgación neuropsicología en la Sociedad. Director de estudios de “La reorganización sináptica en pacientes con daño cerebral” (CEADAC), “Normalización y adaptación de una batería neuropsicológica para la investigación” (FEDEACE y CEADAC), “Normalización del “Stroop digital” en población infantil”. Es profesor del Máster Oficial de Neuropsicología en la Universidad Camilo José Cela y en el Instituto Superior de Estudios Psicológicos (ISEP).

Asimismo, participa en líneas de investigación como director y colaborador de múltiples estudios, con los que ha recibido numerosos méritos de investigación. Cuenta con 25 publicaciones científicas de impacto y 5 libros publicados. Además, ha participado en 23 proyectos como investigador.

**D. Alejandro Martínez**

Director General de la Fundación EROSKI

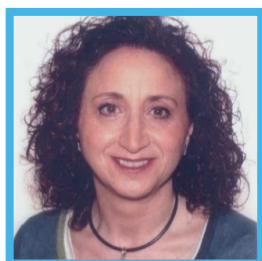
Licenciado en Derecho y Doctor en Filología Hispánica, Alejandro Martínez ha desarrollado toda su carrera profesional en el sector de la distribución comercial. Desde 1995 en Centros Comerciales Continente y a partir de 1997 en EROSKI. En estos más de veinte años de andadura en el mundo de la distribución comercial ha ocupado diversas responsabilidades. Hasta el año 2008 fue Director de No Alimentación en EROSKI y en la actualidad es Director de Responsabilidad Social, Productos Informativos y Medio Ambiente en EROSKI, puesto desde el que dirige las múltiples actividades derivadas de la relación y responsabilidad de EROSKI con su entorno. Es, también, Director General de la Fundación EROSKI.



Dña. Marta Verona

Nutricionista y Ganadora de la Sexta Edición de MasterChef.

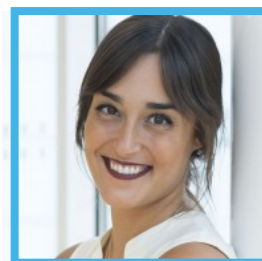
Estudiante del Grado de Nutrición Humana y Dietética en la facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid. Ganadora de la Sexta Edición de MasterChef. Cursando actualmente el Máster en Cocina: técnica, producto y creatividad en el Basque Culinary Center, que compagina con las prácticas de su Grado en el Departamento de I+D en el Área de Salud del Basque Culinary Center.



Dña. Txaro Rodrigo

Dirección general de Atención a la Dependencia de la Diputación Foral de Guipúzcoa.

Licenciada en Derecho y experta Universitaria en Gestión de Recursos Humanos. Ha sido directora de Recursos Humanos en diferentes empresas. Es miembro de la Comisión Permanente Sectorial de mayores y del Consejo Vasco de Atención Sanitaria. Asimismo, es suplente del Consejo de Sanidad de Euskado y del Consejo Vasco para la Promoción de la Accesibilidad. Además, es miembro de la Junta de Gobierno del Organismo Autónomo Foral Kabia, del Centro Vasco de Transfusión y Tejidos Humanos y vocal de la Junta de Gobierno del Organismo Autónomo Foral Fundación Uliazpi.



Dña. Gabriela Uriarte

Graduada en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad de Navarra.

Graduada en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad de Navarra. Máster Europeo en Metabolismo y experta en el tratamiento de la obesidad y el sobrepeso. Actualmente trabaja en su propia clínica en Donostia y es presentadora de televisión junto a Ander González en ETB2 en el programa “a bocados”.



ENCUENTROS FUNDACIÓN EROSKI

Desde 2009, Fundación EROSKI ha promovido Encuentros en los que han participado tanto los profesionales sanitarios, con su bagaje como expertos, como los ciudadanos, cuyas preocupaciones y necesidades en materia de salud representan nuevos retos para la distribución. El objetivo es siempre el mismo: ofrecer un espacio de reflexión en torno a temáticas relevantes y actuales relacionadas con la salud de la población.

2009, Madrid

I ENCUENTRO SALUD Y NUTRICIÓN. *Etiquetado nutricional*

El I Encuentro Salud y Nutrición, celebrado el 1 de octubre de 2009 en el Centro Superior de Investigaciones Científicas (CSIC), nació como fruto del compromiso de EROSKI con la salud, nutrición y el bienestar de los consumidores, y es el primero de estos foros de debate propuestos por Fundación EROSKI en el que la participación de los profesionales de la salud tuvo un papel protagonista. En él analizamos la influencia del etiquetado nutricional en la elección de compra de los alimentos y su papel en el fomento de una alimentación sana y equilibrada. El Encuentro sirvió para dar forma definitiva al etiquetado nutricional en productos de marca propia EROSKI: el llamado Semáforo Nutricional, una iniciativa pionera en el sector de la distribución española alineado con nuestro objetivo de ofrecer productos de calidad y facilitar a los clientes los medios para que puedan hacer elecciones de consumo saludables.

En aquella ocasión tuvimos el placer de contar con la participación de D. Roberto Sabrido, Presidente de la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN); el Dr. Stefan Storcksdieck, Nutrition Communications Manager del Consejo Europeo de Información sobre la Alimentación (EUFIC); la Dra. Ascensión Marcos, investigadora del CSIC; el Dr. Jordi Salas, Catedrático de la Universidad Rovira i Virgili; y D. Agustín Rivero Cuadrado, Director del Instituto de Nutrición y Trastornos Alimentarios (INUTCAM).

2011, Madrid

II ENCUENTRO SALUD Y NUTRICIÓN. *Las grasas trans*

Tras la favorable acogida de la primera edición, en 2011 celebramos el II Encuentro Salud y Nutrición en colaboración con el Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad, en el que expertos del ámbito de la Salud y la Nutrición debatieron sobre las grasas trans y sus efectos nocivos para la salud. Conscientes de su impacto, en 2007 EROSKI había comenzado un proyecto pionero para la eliminación de las grasas procedentes de aceites parcialmente hidrogenados en sus productos de marca propia.

En esta cita estuvieron presentes la Dr. Ascensión Marcos, profesora e investigadora del CSIC; el Dr. Francisco José García Muriana, del Instituto de la Grasa del CSIC-Sevilla; el Prof. Andreu Palou, ex-vicepresidente del panel Científico de Nutrición de la European Food Safety Authority (EFSA); el Dr. Leandro Plaza, presidente de la Fundación Española del Corazón (FEC); y D. Juan Manuel Ballesteros, Vocal Asesor de la Estrategia NAOS de la AESAN.



2012, Pamplona

III ENCUENTRO SALUD Y NUTRICIÓN. *Educación Nutricional desde la infancia: construyendo un futuro más sano*

El III Encuentro Salud y Nutrición, que se celebró en Pamplona en 2012, quiso profundizar en el debate en torno al estado nutricional de los niños/as españoles, haciendo hincapié en el papel de la educación nutricional como una de las claves de salud no sólo en la infancia, sino también en la edad adulta. Este es el año en el que la Fundación EROSKI también puso en marcha el Programa Educativo sobre Alimentación y Hábitos Saludables (PEAHS), un proyecto pionero cuya misión es sensibilizar a los niños y niñas y a su entorno sobre la importancia de una alimentación equilibrada y un estilo de vida saludable.

En esta edición contamos con las aportaciones de Dña. Begoña Merino, Jefa del Área de Promoción de la Salud del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad; el Dr. Teodoro Durá, Pediatra del Hospital Virgen del Camino de Pamplona; la Dra. Amelia Martí, Subdirectora del Departamento de Fisiología y Nutrición en la Universidad de Navarra y Directora del Grupo de Estudio Navarro de Obesidad Infantil (GENOI); el Dr. Emilio Garrido-Landívar, Catedrático del Departamento de Psicología y Pedagogía de la Universidad Pública de Navarra; y la Dra. Jo Nicholas, Directora de Investigación y Nutrición de la organización británica Children's Food Trust. Nos acompañaron además Dña. Yolanda Barcina, Presidenta del Gobierno de Navarra; Dña. Marta Vera Janín, Consejera de Salud del Gobierno de Navarra; y D. Alipio Gutiérrez, periodista experto en periodismo sanitario y presidente de la Asociación Nacional de Informadores de la Salud (ANIS).





2014, Vitoria-Gasteiz

IV ENCUENTRO ESCUELA DE ALIMENTACIÓN FUNDACIÓN EROSKI. Comer sano, crecer fuertes. Retos en la prevención de la obesidad infantil

Ante la advertencia por parte de la Organización Mundial de la Salud (OMS) sobre el carácter de epidemia a nivel mundial que han alcanzado la obesidad y el sobrepeso y su aparición a edades cada vez más tempranas, en 2014 quisimos crear un espacio de debate en torno al problema de la obesidad infantil y a las posibles estrategias para su prevención y abordaje desde distintas áreas de actuación.

En el IV Encuentro Escuela de Alimentación de Fundación EROSKI tuvimos el privilegio de contar con profesionales de la talla del Dr. Ignacio Díez, Responsable de la Unidad de Endocrino Infantil del Hospital Universitario de Álava; el Dr. Enrique Arranz, Catedrático de Psicología de la Familia de la Universidad del País Vasco; el Dr. Javier Aranceta, prestigioso Doctor en Medicina y Nutrición y Director Médico de la Fundación para la Investigación Nutricional (FIN); y D. Jon Zuazagoitia. Subdirector de Salud Pública y Adicciones, Departamento de Salud, Gobierno Vasco. Participaron además D. Guillermo Viñegra, Viceconsejero de Salud del Gobierno Vasco; D. Javier Maroto, Alcalde de Vitoria-Gasteiz.; y D. Miguel Garnica, Teniente de Alcalde de Vitoria-Gasteiz. Una jornada que presentó y moderó la periodista Estíbaliz Ruiz de Azua.





2015, Bilbao

ENCUENTRO ESCUELA DE ALIMENTACIÓN FUNDACIÓN EROSKI. *Alimentación en clave de futuro.*

Desafíos, oportunidades y perspectivas en la nutrición del mañana

Poniendo el foco en el futuro de una alimentación equilibrada y unos hábitos de vida saludables, a través del análisis de la realidad de la población española (cómo comemos, qué hábitos de vida tenemos, qué sabemos sobre alimentación), en este encuentro proyectamos una imagen sobre las tendencias que están por venir, con el objetivo de analizarlas para incluirlas en los planes de empresas e instituciones.

Para ello se contó con la intervención de reconocidos expertos en distintas áreas, tales como el Dr. Javier Aranceta, Presidente del Comité Científico de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC), Profesor Asociado de Nutrición Comunitaria de la Universidad de Navarra y Director Científico Estudio ENPE; el Dr. Jordi Salas-Salvadó, Catedrático de Nutrición y Bromatología de la Universitat Rovira i Virgili; la Dra. Belén de la Hoz, especialista del Servicio de Alergología del Hospital Universitario Ramón y Cajal; el Dr. Joxe Mari Aizega, Director General de Basque Culinary Center; el Dr. Juan Carlos del Olmo, Secretario General de WWF España; el Dr. Daniel Ramón, Director Científico de la compañía biotecnológica Biópolis; la Dra. Loreto Rubio, miembro del equipo de desarrollo del Plan Vasco de Alimentación Saludable, Dr. Fernando Gómez Busto, Coordinador del Grupo de Trabajo de Alimentación y Nutrición de la Asociación Vasca de Geriatria y Gerontología - Zahartzaroa e Iñigo Cojo, chef e investigador en Basque Culinary Center.



**2016 Donostia- San Sebastián****VI ENCUENTRO ESCUELA DE ALIMENTACIÓN FUNDACIÓN EROSKI. Alimentación equilibrada.*****¿Dónde estamos y hacia dónde vamos? Qué nos depara la nutrición al futuro***

En el VI Encuentro de la Escuela de Alimentación de la Fundación EROSKI seguimos poniendo el foco en la promoción de una alimentación equilibrada y unos hábitos de vida saludables, pilares de nuestra tradicional Dieta Mediterránea.

En este evento presentado bajo el título” Alimentación equilibrada ¿Dónde estamos y hacia dónde vamos? Qué nos depara la nutrición a futuro”, se pretendía continuar evaluando los próximos retos a los que nos enfrentaremos en el ámbito de la nutrición. Para ello, se partió de los datos del Estudio Nutricional de la Población Española (ENPE) promovido por la Fundación EROSKI que permitían conocer el estado ponderal y los patrones de alimentación de los españoles.

A partir de ahí y gracias a la presencia de prestigiosos expertos se pudo conocer más acerca de nuestros patrones de alimentación y de cómo aproximarnos de nuevo a la Dieta Mediterránea. Conocimos lo que nos depara el futuro en cuanto a dietas personalizadas a través de la nutrigenómica, los efectos de los programas de intervención en los cambios de conducta hacia una alimentación más saludable o la relación entre la alimentación y las emociones. Además, no olvidamos la gastronomía, seña de identidad de la región que acogió este VI Encuentro y del magnífico emplazamiento en el que lo organizamos, el Basque Culinary Center, universidad en el que se forman los chefs del futuro.



**2018 Donostia- San Sebastián****ENCUENTRO ESCUELA DE ALIMENTACIÓN FUNDACIÓN EROSKI. *Alimentación equilibrada.******“El apetito está en el cerebro; cómo desarrollar hábitos alimentarios saludables en nuestros hijos”***

El séptimo encuentro de la Escuela de Alimentación de Fundación EROSKI continúa profundizando en la importancia de adquirir hábitos de vida saludables y una alimentación equilibrada desde la infancia. Fundación EROSKI lleva desde 2012 concienciando a familias completas en la importancia de que desde edades primarias se adopten buenos hábitos alimenticios con el objetivo de crecer en salud.

Dicha jornada se presenta bajo el nombre “El apetito está en el cerebro; cómo desarrollar hábitos alimentarios saludables en nuestros hijos”, en la que participarán personalidades expertas en áreas como la Nutrición, la Psicología, la Sanidad, la Dietética, la Ciencia, etc. Con el objetivo de contribuir al bienestar de la sociedad e inculcar desde la infancia de nuestros hijos hábitos de vida saludable, se impartirán conferencias y promoverán conversaciones dirigidas por expertos en estas áreas. Álvaro Bilbao, Doctor en Psicología y Neurología y Alejandro Martínez, Director de Fundación EROSKI, conversarán sobre “Cómo desarrollar hábitos alimentarios saludables en nuestros hijos y requisitos de una dieta saludable” y “Alimentación equilibrada. La dieta mediterránea”, respectivamente. Además, se realizará una mesa redonda donde, junto con los invitados, podrán debatir y encontrar soluciones a dichos temas.

Asimismo y con el objetivo de aportar conocimiento sobre la alimentación equilibrada infantil, Marta Verona, Nutricionista y ganadora de la Sexta Edición de MasterChef España enseñará mediante un show cooking técnicas de cocina saludables. De igual manera, para que los invitados prosigan en sus hogares con esta labor inculcada a lo largo de la jornada, se les entregará un paquete de levadura. Además, entre las unidades que se repartan, podrán encontrar un gran premio. Gabriela Uriarte, nutricionista y colaboradora de programas de cocina, será la encargada de conducir el acto.



ESCUELA DE
ALIMENTACIÓN

www.escueladealimentacion.es