



# EROSKI Fundazioa Elikadura Eskolaren VI Topaketa

Elikadura orekatua, non gaude, eta norantz goaz?  
Nutrizioak zer eskainiko digu etorkizunean

## PROGRAMA ZIENTIFIKOA

AURKEZLEA ETA MODERATZAILEA:

**Estíbaliz Ruiz de Azua and.**

Kazetaria. Asteburuetako EITBko Teleberriaren aurkezlea.

- 8:30 AKREDITAZIOAK JASOTZEA  
HASIERAKO EKITALDIA
- 9:00-9:30 **Aitziber San Roman Abete and.** Donostiako Udaleko Gizarte Ekintzako Zinegotzi Ordezkarria  
**Miren Dorronsoro and.** Osasun Publikoaren eta Mendekotasunen zuzendaria. Osasun Saila, Eusko Jaurlaritzza  
**Agustín Markaide jn.** EROSKI Taldeko presidentea
- 9:30 - 10:15 HITZALDIA  
**Obesoak al gara espainiarrak? EROSKI Fundazioak bultzatutako Espainiako Biztanleriaren Nutrizio Ikerketaren datuak**  
**Carmen Pérez doktorea.** SENC Nutrizio Komunitarioko Espainiako Elkarteko presidentea.
- 10:15 - 11:00 IKUSPEGIAK  
**Dieta mediterraneora itzultzeko neurriak: non gaude momentu honetan eta zeintzuk dira berriz ere dieta mediterraneora hurbiltzeko estrategiak?**  
**Jordi Salas doktorea.** Nutrizio eta bromatologia katedraduna Rovira i Virgili Unibertsitateko Biokimika eta Bioteknologia departamentuan. Reus
- 11:00-11:20 KAFEAREN ETENALDIA
- 11:30 - 12:00 HITZALDIA  
**Euskal gizartearen ohitura osasungarriei buruzko esperientzia klinikoa**  
**Fernando Goñi doktorea.** Basurtuko Ospitaleko Endokrinologia eta Nutrizio Zerbitzua
- 12:00-13:45 MAHAINGURUA: Nora goaz?  
**Benetan egin daitezke dieta pertsonalizatuak nutrigenomika erabiliz?**  
**Dolores Corella doktorea..** Valentziako Unibertsitateko Medikuntza Prebentibo eta Osasun Publikoaren, Elikadura Zientzien, Toxikologia eta Lege Medikuntzaren Departamentuko katedraduna  
**Ba al dute eraginik esku-hartze programek jokaera-aldaketetan elikadura osasungarriago baterantz?**  
**Bittor Rodríguez doktorea..** Elikadura eta Bromatologia Arloa, Farmazia eta Elikagaien Zientziak Saila, Farmazia Fakultatea, UPV/EHU  
**Elikadura eta emozioak: zentzumenen ahalmena**  
**Rogelio Pozo jn.** AZTIko zuzendari nagusia. CEO  
**Nola sustatu elikadura orekatua herritarrengan?**  
**Alejandro Martínez doktorea.** EROSKI Fundazioko zuzendari nagusia
- 13:45 - 14:00 AMAIERA  
**Maite Peña and.** Gizarte Politikako Foru Diputatua  
**Elena Urdaneta doktorea** Ikerketa eta Garapen Zuzendaria, BCC  
**Alejandro Martinez doktorea.** EROSKI Fundazioko zuzendari nagusia.
- 14:00 SHOWCOOKING ETA BCCaren KOKTELA  
**Iñigo Cojo jn.** Basque Culinary Center-eko I+G Zentroko sukaldari ikertzaile

## 2016 Ko Azaroak 4 Basque Culinary Center, Donostia - San Sebastián

Ez da ordaindu behar - Leku mugatuak daude  
Informazio gehiago:  
organizacion.eventos@sprim.com  
91 577 90 65



EROSKI  
FUNDAZIOA  
zurekin



ELIKADURA  
ESKOLA