



- 11:10 AKREDITAZIOA
- 11:30 – 11:50 IREKIERA EKITALDIA  
**Joxe Mari Aizega jauna.** *Basque Culinary Centerreko zuzendari nagusia.*  
**Juan Jose Aurrekoetxea doktorea.** *Osasun Publikoaren eta Mendekotasunen zuzendaria. Osasun Saila, Eusko Jaurlaritzza.*  
**Agustin Markaide jauna.** *EROSKI Taldeko presidentea.*
- 11:50 – 12:35 HITZALDIA  
**Jateko gogoa garunean dago; nola landu jateko ohitura osasungarriak gure seme-alabengan.**  
**Alvaro Bilbao doktorea.** *Psikologian eta Neurologian doktorea.*
- 12:35 – 12:55 HITZALDIA  
**Elikadura orekatua. Dieta mediterranea.**  
**Alejandro Martinez doktorea.** *EROSKI Fundazioko zuzendaria.*
- 13:00 – 13:55 MAHAI INGURUA  
**Guraso osasuntsuak, ume osasuntsuak.**  
**Juan Jose Aurrekoetxea doktorea.** *Osasun Publikoaren eta Mendekotasunen zuzendaria. Osasun Saila, Eusko Jaurlaritzza.*  
**Alvaro Bilbao doktorea.** *Psikologian eta Neurologian doktorea.*  
**Alejandro Martinez jauna.** *EROSKI Fundazioko zuzendaria.*
- 13:00 – 14:35 HITZALDIA  
**Sukalderako teknika moderno eta osasungarriak haurren elikadurari begira.**  
**Marta Verona andrea**  
*Nutrizionista eta Seigarren MasterChefaren irabazlea.*
- 14:35 – 14:45 AMAIERA  
**Alejandro Martinez jauna.** *EROSKI Fundazioko zuzendari nagusia*  
**Txaro Rodrigo.** *Gipuzkoako Foru Diputatuaren Mendekotasunaren Arretarako zuzendaritza nagusia.*
- 14:45 – 15:00 OTORDUA