

Así es DYNAMIC, el indicador dinámico de la prevalencia de sobrepeso y obesidad infantil

La Fundación EROSKI crea DYNAMIC, un nuevo indicador que permitirá hacer un seguimiento anual de las tasas de sobrepeso y obesidad infantil en España para conocer y medir su evolución



La **obesidad infantil** es uno de los principales problemas de salud pública en Europa y se asocia, junto con el sobrepeso, a numerosas complicaciones de salud en la edad adulta, como la diabetes tipo 2 y las enfermedades cardiovasculares.

España no es la excepción. Los estudios más recientes de nuestro país arrojan unas cifras preocupantes. El **informe ALADINO**, realizado en 2019 por el Ministerio de Consumo y la Agencia Española de Seguridad Alimentaria (AESAN), detalla que según los criterios de crecimiento de la OMS el 40 % de los niños de entre 6 y 9 años tiene sobrepeso u obesidad (según los criterios de la Fundación Orbegozo para los niños y niñas en España la tasa de sobrepeso y obesidad sería del 25%). El estudio revela además que la incidencia aumenta con la edad, y observa que la mayoría de los padres cree que sus hijos tienen un peso normal.

Otros trabajos anteriores ya avisaban de la gravedad del problema. Es el caso del **estudio ENPE** (Estudio Nutricional y de Hábitos Alimentarios de la Población Española), realizado por la Fundación EROSKI en 2015. Dicho estudio, el más extenso llevado a cabo hasta el momento para determinar la prevalencia del sobrepeso y la obesidad infantil en cada CC. AA., concluía que la prevalencia de obesidad en España en población infantil y juvenil (de 6 a 24 años) era del 22,8 %.

Desde entonces, la Fundación se ha ocupado de formar e informar sobre este problema en diferentes espacios. Ejemplos de ello son el **Programa Educativo PEAHS**, que imparte en los colegios de primaria para promover una alimentación más sana y unos hábitos de vida más saludables (y en el que ya han participado más de un millón y medio de escolares), o la activa labor de divulgación para dar a conocer y ayudar a prevenir los riesgos de esta patología. El trabajo más reciente, en esta línea, es el **monográfico de Obesidad Infantil** publicado en 2021.

¿Qué es DYNAMIC?

Los datos de sobrepeso y obesidad en España son, generalmente, fotos fijas: reflejan la situación puntual de un momento y un lugar, pero no permiten hacer un seguimiento. Únicamente el Estudio ALADINO, que se ha repetido en 2011, 2013, 2015 y 2019, facilita que se pueda comparar lo que sucede hoy con lo que ocurría, por ejemplo, hace una década.

El proyecto DYNAMIC se suma a las iniciativas de la Fundación EROSKI para conocer mejor la evolución del problema. Su finalidad es obtener un **indicador dinámico en el tiempo de la prevalencia de sobrepeso y obesidad infantil, a nivel de colegio y comunidad autónoma**, que permita hacer un seguimiento anual de dichas tasas de sobrepeso y obesidad.

La idea central es que un indicador dinámico con mediciones anuales (e incluso semestrales) sobre la misma población **ayudaría a las instituciones y organizaciones en dos aspectos**: uno, conocer de manera más ajustada el alcance del problema de salud pública que suponen el sobrepeso y la obesidad infantil; y otro, determinar el grado de efectividad de las medidas que se pudieran poner en marcha para reducir dichas tasas de prevalencia.



Primera edición de DYNAMIC: cómo se hizo

En esta primera edición del indicador DYNAMIC han participado **1.851 escolares de Primaria** con edades comprendidas entre los 6 y 11 años, a los cuales sus profesores han medido y pesado siguiendo una metodología estándar desarrollada por expertos (la metodología utilizada en el estudio ENPE).

El registro de colegios participantes se ha realizado a través de la web de la [Escuela de Alimentación de la Fundación EROSKI](#). El soporte en el que los docentes han introducido los datos de las mediciones es digital, de manera que cada centro educativo, al registrarse en el programa, recibe una identificación de usuario y una contraseña para acceder a ese espacio, exclusivo para cada escuela.

Datos de DYNAMIC 2021

Los datos del indicador DYNAMIC 2021 se han obtenido de **25 colegios** ubicados en nueve comunidades autónomas: Galicia, Asturias, Cantabria, País Vasco, Navarra, La Rioja, Aragón, Cataluña e Islas Baleares. Arrojan una tasa global de **sobrepeso del 22,31 %** y una tasa global de **obesidad del 8,76 %**.

		Niños y Niñas de 6 a 11 años con sobrepeso y obesidad																	
	Número de escolares participantes en Dynamic 2021	Niños						Niñas				TOTAL							
		NUMERO NIÑOS		Tasa de Sobrepeso (número y %)		Tasa de Obesidad (número y %)		NUMERO NIÑAS		Tasa de Sobrepeso (número y %)		Tasa de Obesidad (número y %)		Escolares Participantes	Tasa de Sobrepeso (número y %)		Tasa de Obesidad (número y %)		Tasa de Obesidad abdominal (número y %)
		NÚMERO	TASA	NÚMERO	TASA	NÚMERO	TASA	NÚMERO	TASA	NÚMERO	TASA	NÚMERO	TASA						
Galicia	252	143	32	22,38	18	12,59	109	20	18,35	10	9,17	252	52	20,63	28	11,11	90	44,19	
Asturias	240	135	34	25,19	14	10,37	105	23	21,90	4	3,81	240	57	23,75	18	7,50	68	28,33	
Cantabria	168	94	29	30,85	12	12,77	74	16	21,62	8	10,81	168	45	26,79	20	11,90	71	42,26	
País Vasco	314	168	55	32,74	21	12,50	146	44	30,14	21	14,38	314	99	31,53	42	13,38	115	36,62	
La Rioja	121	67	14	20,90	4	5,97	54	8	14,81	2	3,70	121	22	18,18	6	4,96	23	19,01	
Navarra	106	58	8	13,79	1	1,72	48	11	22,92	2	4,17	106	19	17,92	3	2,83	31	29,25	
Aragón	166	79	16	20,25	7	8,86	87	15	17,24	1	1,15	166	31	18,67	8	4,82	56	33,73	
Cataluña	128	70	17	24,29	6	8,57	58	12	20,69	1	1,72	128	29	22,66	7	5,47	37	28,91	
Islas Baleares	320	132	23	17,42	14	10,61	188	28	14,89	13	6,91	320	51	15,94	27	8,44	85	26,56	
TOTAL	1.815	946	228	24,10	97	10,25	869	177	20,37	62	7,13	1.815	405	22,31	159	8,76	576	31,74	

Estos datos son comparables con los obtenidos en el Estudio Aladino de 2019, donde las tasas de sobrepeso y obesidad, calculadas en base a los criterios de la Fundación Orbegozo para niños y niñas en España, eran de 19,1 % y 6,1 %, respectivamente. La diferencia observada se debe probablemente a que la población sobre la que está hecho el Estudio Aladino son niños y niñas de 6 a 9 años, mientras que el Estudio DYNAMIC abarca todo el periodo de enseñanza primaria de 6 a 11 años.